En vélo, à pied ou à cheval, sur route ou sur sentier...

J'adopte la Luberon attitude !

Protégeons tous ensemble les richesses du Luberon en suivant quelques règles élémentaires du promeneur responsable.
Please, comply with some simple rules !

Un jour de sentier… Huit jours de santé !
Sauf si je néglige l'itinéraire, la météo, l'eau dans le sac, le 112… et mes capacités !
Emergency number : 112.

Le feu est l'ennemi de la forêt… et du randonneur !
Je ne fume pas en forêt et n'y allume pas de feu.
Guard yourself and the forest against all risks of fire.

L'été, l'accès aux massifs du Luberon est réglementé !
Risque incendie élevé ! Je me renseigne avant de partir.
Info Vaucluse 04 88 17 80 00
Info Alpes de Haute-Provence www.dfci04/sensibilite.html
Follow local safety regulations before going into forest areas.

En balade, ne sortons pas des sentiers battus !
J'évite ainsi le piétinement répété des plantes et des insectes.
Walk along signposted paths.

On nous laisse passer : alors respectons les propriétés !
La plus grande partie du Luberon est propriété privée.
Respect private property when you are allowed to walk across.

Mon chien en laisse !
Pour une faune sauvage sans stress et des troupeaux apaisés.
Keep your dog under control.

Zone pastorale = chien de protection !
En chemin, je contourne discrètement le troupeau.
Guard dogs are watching the cattle. Get around quietly.

Un détritus n'est à sa place que dans une poubelle !
De retour de balade, je trie mes déchets dans les conteneurs appropriés.
Take your litter home.

Les animaux ont des oreilles… alors chut !
Une bête effrayée peut abandonner son petit.
Make no unnecessary noise.

J'évite la cueillette des plantes sauvages.
Je préserve ainsi les 67 espèces réglementairement protégées du Luberon.
Refrain from picking up flowers.

Ne volons pas les minéraux et les fossiles ; laissons-les à terre !
Do not extract stones and fossils.

La chasse est une activité de loisir traditionnelle.
Dès le début de l'automne, soyons attentifs aux battues !
Hunting is a long standing tradition in the Luberon.

Offices de tourisme

Ansouis
Tél. +33 (0)4 90 09 86 98
www.ansouis.fr

Cabrières d'Avignon
Tél. +33 (0)4 90 76 79 43
www.cabrieres-davignon.fr

Cadenet
Tél. +33 (0)4 90 68 38 21
www.ot-cadenet.com

Cucuron-Vaugines
Tél. +33 (0)4 90 77 28 37
www.cucuron-luberon.com

Forcalquier-Montagne de Lure
Tél. +33 (0)4 92 75 10 02
www.haute-provence-tourisme.com

Lauris Sud Luberon
Tél. +33 (0)4 90 08 39 30
www.laurisenluberon.com

Lourmarin
Tél. +33 (0)4 90 68 10 77
www.lourmarin.com

Luberon Côté Sud
La Tour d'Aigues
Tél. +33 (0)4 90 07 50 29
www.luberoncotesud.com

Luberon-Monts de Vaucluse
• Cavaillon
Tél. +33 (0)4 90 71 32 01
• Gordes
Tél. +33 (0)4 90 72 02 75
www.cavaillon-luberon.com

Manosque
Tél. +33 (0)4 92 72 16 00
www.manosque-tourisme.fr

Pertuis
Tél. +33 (0)4 90 79 15 56
www.tourismepertuis.fr
www.vivreleluberon.com

Provence en Luberon
• Apt
Tél. +33 (0)4 90 74 03 18
• Bonnieux
Tél. +33 (0)4 90 75 91 90
• Lacoste
Tél. +33 (0)4 90 06 11 36
• Roussillon
Tél. +33 (0)4 90 05 60 25
www.luberon-apt.fr

Reillanne
Tél. +33 (0)4 92 76 45 37
www.reillanne-en-luberon.com

Robion
Tél. +33 (0)4 90 76 45 32
www.office-tourisme-robion-luberon.com

Saint-Michel-l'Observatoire
Tél. +33 (0)4 92 76 69 09
www.villagedelastronomie.fr

Agence départementale de développement et de réservation touristiques - Vaucluse Tourisme (ADDRT 84)
Tél. +33 (0)4 90 80 47 00
info@provenceguide.com
www.provenceguide.com

Agence de développement touristique des Alpes de Haute-Provence (ADT 04)
Tél. +33 (0)4 92 31 57 29
info@alpes-haute-provence.com
www.alpes-haute-provence.com

Luberon Rendez-vous Nature

Randonnées et sports de nature accompagnés

D'avril à octobre, avec le Parc naturel régional du Luberon, des professionnels, guides ou accompagnateurs, vous proposent **un programme inédit de randonnées et autres activités de sports de nature.**

Vous partagerez avec eux des moments insolites et privilégiés au cœur de l'espace naturel, où vous découvrirez la beauté du patrimoine.

Vous profiterez de **prestations accompagnées qualifiées**, allant de la **randonnée à pied**, **à cheval** ou **en calèche**, jusqu'à la spéléologie, en passant par l'**escalade**, la **grimpe d'arbres**, sans oublier les escapades **à vélo** et **à vtt**, ou encore l'envol au gré du vent à bord d'une **montgolfière** ou d'un **parapente**.

Les **accompagnateurs diplômés** sauront vous emmener sur des sentiers pittoresques et vous faire découvrir toutes les richesses naturelles, paysagères, bâties et historiques.

En respect des propriétés privées, cet accompagnement perpétue le libre accès aux sites remarquables, car la plus grande partie du massif du Luberon est privée !

Luberon Rendez-vous Nature vous permet aussi de découvrir **en toute sécurité** les massifs forestiers, dont l'accès est réglementé en période estivale **selon le niveau de risque d'incendie.**

Pour le bon déroulement de chaque activité

Afin de favoriser les échanges avec votre guide et dans un souci de qualité, les sorties s'effectueront en petit groupe. Pensez à respecter les consignes qui vous seront indiquées sur la tenue vestimentaire requise.

Les activités sont ouvertes aux familles et aux enfants à partir de 6-7 ans, sauf indications contraires.

Certaines sorties sont conçues pour les jeunes enfants.

Des sorties sont accessibles aux personnes en situation de handicap(s) moteur, visuel, auditif, mental (prévenir à l'avance).

Les lieux de rendez-vous sont précisés lors de l'inscription.

Luberon Rendez-vous Nature

Informations

- **À la Maison du Parc :**
  60, place Jean Jaurès – 84400 Apt
  Tél. +33 (0)4 90 04 42 00
- **www.parcduluberon.fr**
- **dans votre office de tourisme**

Pour réserver

- **Contacter les guides et accompagnateurs**

Randonnées et sports de nature accompagnés

Comment découvrir ce que vous ne verrez jamais seuls !

Retrouvez les fiches techniques de toutes les prestations sur

www.parcduluberon.fr

Randonnée pédestre

1 Cèdres

Avec une sensibilité naturaliste marquée, les sept accompagnateurs en montagne professionnels vous font partager des moments insolites et privilégiés au cœur de l'espace naturel du Luberon.

www.cedres-luberon.com
Tél. +33 (0)7 87 65 36 83

2 la Compagnie des grands espaces

Les trois accompagnateurs en montagne professionnels font briller les yeux des enfants et des adultes en partageant ce qui les passionne dans le pays de Haute-Provence : le livre de la nature et les gens qui y vivent…

www.compagniedesgrandsespaces.com
Tél. +33 (0)6 68 69 04 50

3 Marche à l'étoile

www.facebook.com/marchaletoile
Tél. +33 (0)6 60 75 30 16

Vélo et VTT

4 Vélo Loisir Provence

Grâce à Vélo Loisir Provence, qui fédère un réseau de professionnels tous labellisés « Accueil vélo » (hébergeurs, restaurateurs, loueurs, taxis, sites culturels, caves, accompagnateurs et agences de voyages), découvrez un territoire d'exception, au gré de l'ambition de vos mollets !

www.veloloisirluberon.com
Tél. +33 (0)4 90 76 48 05

Grimpe d'arbres

Déambulez dans le monde des arbres et partez à la découverte de la vie intime de superbes forêts : Maubec et ses cèdres majestueux, Lagarde d'Apt et Notre Dame de Lure avec leurs fraîches hêtraies. Bien équipé (cordes, casques…), immergé au plus près de l'écorce des arbres, atteignez la cime de l'arbre, lieu naturel privilégié !

5 Améthyste

+33 (0)6 80 22 63 66
http://amethyste1901.free.fr

Balades équestres

Du haut de sa monture, le paysage prend toute sa dimension… Pour découvrir le Luberon d'une façon originale et agréable, des accompagnateurs professionnels vous proposent des balades à cheval ou en attelage (tous niveaux).

6 Cap rando

+33(0)4 90 08 41 44
www.caprando.com

7 Les cavaliers du Luberon

+33(0)6 11 23 26 08
www.cavaliers-du-luberon.123siteweb.fr

8 Cheval enjeu

+33(0)6 87 55 42 09
www.cheval-luberon.fr

9 La florentine

+33(0)6 62 63 13 95
+33(0)4 92 79 05 64
www.laflorentine.fr

10 Ferme équestre de Joucas

+33(0) 6 07 60 04 18
www.chevauxetponeys dejoucas.ffe.com

11 Centre de randonnée équestre Janssaud

+33(0)6 16 50 47 11
www.janssaud.com

12 Les crins de Gaïa

+33(6) 86 10 90 17
www.lescrinsdegaia.fr

13 Les écuries de St Jean

+33(6) 84 17 01 95
www.ecuriesdestjean.ffe.com

14 Equi'libre Hipposervices (attelage)

+33(7) 81 18 98 78
www.provencehipposervices.com

Luberon Rendez-vous Nature

Randonnées et sports de nature accompagnés

Luberon Rendez-vous Nature

Discover what you'll never see alone

From April to October, professional guides with the Luberon Regional Nature Park suggest a program of more than 44 hikings and other sports activities in the nature.
You will share with them unforgettable moments in the heart of the natural space, where you will discover the sensitivity of our patrimony. You will enjoy many guided activities like hiking, riding horse, horse-drawn carriage, speleology, rock-climbing, frees-climbing, bike and mountain bike, or you will also take a breath in the sky with a hot air balloon or a paragliding.
The authorized guides will drive you on picturesque tracks and make you discover all the landscapes, architectural and historical heritage, and the know-how.
With respect of the private properties, those guided visits perpetuate the free access to the protected sites, because most of the Luberon's territory is private property.

Luberon Rendez-vous Nature *offers you the possibility to enjoy all forest areas in security : during summertime, the access is restricted according to the fire risk's level !*

To enjoy the activity
To share good moments with your guide, the activities will be in small crew.
Please respect the recommendations about the required clothes and equipment for each activity. A written permission is required for non-accompanied children.
Booking is compulsory for each activity.
We ask the group which is already formed (up to 6 persons) to contact the guide to program the possibility of a new booking.

For information :

- ***Maison du Parc du Luberon*** *• 60, place Jean Jaurès – 84400 Apt*
  Tél. +33 (0)4 90 04 42 00 • www.parcduluberon.fr
- ***Tourist boards***

For booking : please contact each professional guide

Escalade

À Buoux, les guides professionnels conduisent vos pas en toute sécurité sur les extraordinaires falaises de molasse. De renommée internationale, le site d'escalade de Buoux se prête à de la petite randonnée verticale ou à des parcours plus aériens. Également : baby escalade pendant les vacances de printemps et de la Toussaint.

À Cavaillon, partez à l'assaut d'un parcours d'exception sur la colline Saint-Jacques. Vous évoluerez le long d'un cheminement parsemé d'échelons, de ponts de singe, de passerelles, de jardins suspendus et autres curiosités naturelles. Ce voyage éveillera à coup sûr tous vos sens.

15 Aptitudes escalade

+33 (0)4 90 04 68 41 ou
+33 (0)6 81 46 19 73
francoise.lepron@wanadoo.fr
www.aptitude84.free.fr

16 Frédéric Saval

+33 (0)6 88 73 50 97
f.saval@laposte.net

17 Franck Gaudini

+33 (0)6 66 20 80 36
franck.gaudini@free.fr

18 David Malbos

+33 (0)6 70 17 36 26
www.verticalsession.com

19 Lorraine Lenoir

+33 (0)6 86 27 10 27
lenoir.lorraine@gmail.com

Spéléologie

Plongez dans l'histoire de la terre et décryptez les cheminements souterrains des Monts de Vaucluse, qui comptent parmi les massifs karstiques les plus importants de France.

20 Accueil spéléologique du Plateau d'Albion

+33 (0)4 90 75 08 33
+33 (0)6 30 90 44 18
www.aspanet.net

Montgolfière

Laissez-vous porter par le souffle léger de l'air au lever du jour et admirez autrement le Luberon et le pays de Forcalquier. Laissez-vous émerveiller par les paysages, les lumières et tous les trésors cachés vus du ciel.

21 France montgolfières

+33 (0)4 92 74 38 20
+33 (0)810 600 153
www.france-montgolfieres.com

22 Vol Terre

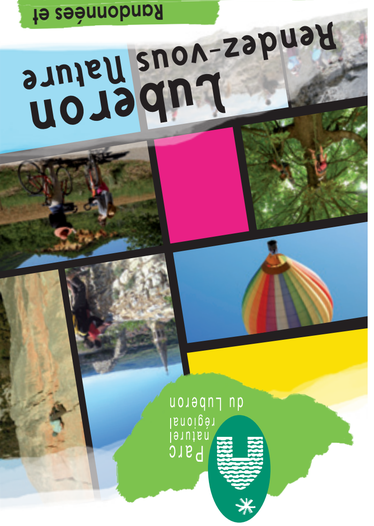
+33(0)6 03 54 10 92
www.montgolfiere-luberon.com

Pour accéder aux sentiers, itinéraires et sites sans accompagnement, consulter le recto.

www.parcduluberon.fr

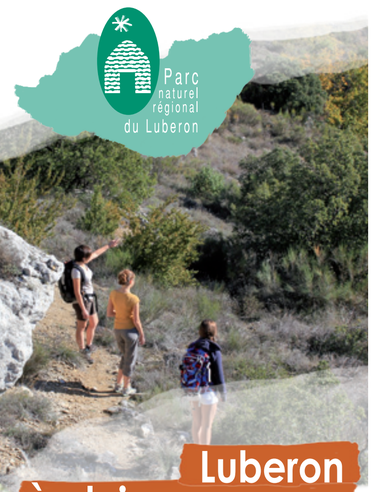
Randonnées et sports de nature accompagnés

Luberon Rendez-vous Nature



Parc naturel régional du Luberon

UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI



Parc naturel régional du Luberon

Luberon à pleins poumons

Balades et sports de nature à votre rythme

www.parcduluberon.fr

Luberon
à pleins poumons

Bienvenue dans le Parc naturel régional du Luberon

À mi-chemin entre les Alpes et la Méditerranée, le territoire du Parc naturel régional du Luberon s'étend sur 185 000 hectares, de part et d'autre du massif du Luberon (1 125 m au sommet du Mourre-Nègre). Il recèle des milieux naturels d'une richesse et d'une diversité exceptionnelles, ainsi qu'un patrimoine architectural et paysager remarquable.

Classé parc naturel régional depuis 1977, admis ensuite au sein des réseaux European & Global Geoparks (reconnus par l'Unesco) et Europarc (adhérents à la Charte européenne du tourisme durable), le Parc du Luberon gère aussi une Réserve naturelle géologique. Le territoire intègre en 1997 le réseau international des Réserves de biosphère de l'Unesco. En 2010, la réserve de biosphère est étendue à la montagne de Lure et devient la Réserve de biosphère Luberon-Lure. Enfin, neuf sites (54 000 hectares au total) font partie du réseau Natura 2000.

Le Parc naturel régional du Luberon organise et développe un tourisme qui préserve et valorise l'environnement du territoire. Dans ce cadre, le Parc accompagne le développement maîtrisé des loisirs et des sports de nature. Il porte une attention particulière à l'aménagement et à la gestion concertée des sites et des itinéraires, la sécurité des pratiques et des pratiquants, l'information et la sensibilisation des pratiquants au respect de l'environnement et des autres usages et, enfin, la structuration et la valorisation de l'offre de loisirs et sports de nature du territoire.

La Maison du Parc à Apt

Au cœur du centre ancien d'Apt, la Maison du Parc vous accueille avec une exposition sur les richesses du territoire. Le musée de géologie raconte l'histoire de cette région depuis 150 millions d'années.
Les Samedis du Parc : animations et ateliers un samedi par mois de mars à décembre.
Boutique.
60 place Jean-Jaurès • 84400 Apt
Tél. +33 (0)4 90 04 42 00

En vente à la Maison du Parc et sur www.parcduluberon.fr

Nombreuses cartes IGN et topoguides par discipline, pour aller plus loin dans la découverte du Luberon.

La Maison de la biodiversité à Manosque

Sur le domaine de La Thomassine, les jardiniers du Parc du Luberon vous invitent à découvrir les variétés régionales de fruits, une exposition sur la domestication des fruits dans la bastide provençale, avant d'aller visiter les jardins en terrasses : roses, figuiers, plantes méditerranéennes, et les mines d'eau.
Visites guidées et libres.
Chemin de la Thomassine - 04100 Manosque
Tél. +33 (0)4 92 87 74 40

Pour tout renseignement :
Parc naturel régional du Luberon
60, place Jean Jaurès – BP 122 – 84404 Apt Cedex
Tél. +33 (0)4 90 04 42 00 - accueil@parcduluberon.fr
www.parcduluberon.fr

Les sorties buissonnières du Parc

En mai et juin, des randonnées pour découvrir la nature et le territoire avec les techniciens du Parc naturel régional du Luberon.

Sites et itinéraires
pour vivre le Luberon à votre rythme !

Tous les sentiers sur **www.parcduluberon.fr**

Pour signaler toute anomalie que vous constatez sur les sites et les sentiers : www.sentinelles.sportsdenature.fr

Le Luberon à pied...

Pour découvrir les richesses cachées du territoire, le mieux est de laisser votre véhicule, de lacer vos chaussures et d'aller arpenter l'un des nombreux sentiers !

L'offre de balades et de randonnées dans le Parc naturel régional du Luberon s'appuie sur un réseau de **plus de 1 000 km d'itinéraires balisés** et d'**une vingtaine de sentiers de découverte**, balisés, sans difficulté, agrémentés de panneaux d'interprétation sur une thématique particulière : la forêt, la géologie, les vignes…

Les chemins sont entretenus par les départements du Vaucluse et des Alpes de Haute-Provence. Ils sont balisés et les carrefours sont équipés de poteaux directionnels.

Afin de bien préparer vos randonnées, ou bien vos sorties trail et course à pied, vous pouvez vous procurer à la Maison du Parc, dans les offices de tourisme ou en librairie, toutes **les cartes et les topoguides** par secteur géographique, ou sur l'ensemble du Parc.

... à vélo

Le Luberon s'offre à vous à travers son maillage de petites routes « secrètes » : des couleurs contrastées du **Pays des Ocres** aux senteurs infinies du **Pays de Forcalquier-Montagne de Lure**, en passant par l'exceptionnel patrimoine bâti dédié à l'eau du **Pays d'Aigues**, vous franchirez les rondeurs de ce territoire accueillant au rythme de ses musiques naturelles. La **boucle du Tour du Luberon** s'enroule autour du massif et relie tous ces Pays qui offrent chacun une boucle locale sur près de 500 kilomètres d'itinéraires balisés et sécurisés.

www.veloloisirprovence.com

Une appli pour découvrir les ocres à vélo

Partez à la découverte des richesses de la terre, de la formation des paysages et des sites ocriers du Luberon. Sur 4 boucles de 9 à 40 km, le contenu multimédia,ludique et pédagogique, vous surprendra à chaque étape ! Disponible gratuitement en flashant ce QR code.

... à VTT

Terre historique du VTT, le Luberon possède un réel capital image auprès des pratiquants du monde entier ! Au choix : pentes rocailleuses, crêtes sommitales, chemins entre vignes et oliviers, traversée du massif ocrier, combes rupestres, chemins champêtres… **Autant de paysages et de milieux naturels authentiques et préservés que de types de sentiers et de difficultés à surmonter.** À l'est, le Pays de Forcalquier offre plus de 180 km de parcours balisés. Et deux grandes itinérances labélisées traversent le territoire : l'Alpes-Provence à l'est et la Grande Traversée de Vaucluse à l'ouest.
À découvrir à l'aide des topoguides et des cartes, ou bien accompagné par les guides professionnels locaux.

... et à cheval

Vus d'un cheval, les paysages sont encore plus magnifiques !
De multiples chemins balisés en couleur orange sillonnent le territoire et relient la plupart des villages. Les nombreux centres équestres du territoire vous proposent des balades qui n'exigent pas une très grande technicité ni de grandes aptitudes sportives. Pour les cavaliers chevronnés, les reliefs du Luberon offrent un espace exceptionnel propice aux grandes chevauchées.
Retrouvez l'essentiel dans le topoguide ***Le Parc naturel régional du Luberon à cheval***

Conception graphique : E. Bisson • Photos : pixel-E, Gamma/J.J. Hayat, Legall, Bisson, Pixel-Moto, CapBandis, Fotolia, Montpellier • imprimé sur papier 100% recyclé par Imprimerie Moulin 2015

Le Centre de sauvegarde de la faune sauvage, situé à Buoux, recueille tous les animaux blessés. Si vous trouvez un animal sauvage en détresse, contactez le centre pour sa prise en charge au 04 90 74 52 44 (crsfs-paca@lpo.fr) ou au 04 90 04 42 00 (accueil@parcduluberon.fr).

Accès règlementé aux massifs forestiers l'été
Rules on access to forest areas in summertime

SPECIAL PREVENTION INCENDIE

Randonneurs, attention !
Du 1er juillet au 15 septembre, quand le risque de feux de forêt est élevé, l'accès aux massifs forestiers est réglementé (arrêtés préfectoraux).

Pour connaître le niveau de risque incendie (réévalué chaque jour à 17h) :
To know the level of fire risk everyday :

- **dans le Vaucluse,**
un numéro d'appel gratuit : **04 88 17 80 00**
(free call)
- **dans les Alpes de Haute-Provence,**
www.dfci04.fr/sensibilite.html

Escalade en Luberon

Reconnu dans le monde entier, **Buoux** est le site phare incontournable. Surplombant le vallon de l'Aiguebrun, cette extraordinaire falaise de molasse calcaire recèle plus de 500 longueurs dont certaines ont marqué l'histoire de l'escalade libre.
Le site de **Volx**, réputé pour ses voies dures de la grotte, offre de très belles longueurs plus accessibles en dalle.
Sur les contreforts de la **colline Saint-Jacques**, dominant la ville de Cavaillon, de nombreuses voies faciles ont été équipées , ainsi qu'une Via Ferrata, accessible à tous.
Vous pouvez également découvrir plusieurs sites d'initiation : le rocher des Abeilles, les blocs de Bosque et du Pont-Julien sur les rives du Calavon, le cuestas d'Oppède-le-Vieux, les petites barres de Lagnes et du Pont de Mirabeau et, enfin, la petite falaise rive droite, en amont des gorges d'Oppedette.

Attention !
Par arrêtés préfectoraux de conservation de biotope pour la préservation des grands rapaces, l'affût pour la prise de vue ou de son, la pratique du vol libre et de l'escalade (hormis sur les sites précités), sont interdits sur le massif du Petit Luberon, la combe de Lourmarin, le vallon de l'Aiguebrun, les sites rocheux du versant sud des Monts de Vaucluse, les gorges d'Oppedette et les collines de bord de Durance.
L'escalade est un sport régi par des règles de pratiques précises.
Respectez-les !

Secours : appelez le 18 ou le 112.
Emergency number: 112

Voir au verso
les sorties nature accompagnées